

2026

CAMPUS VERANO

ICÓNICO ACADEMY



“El campus donde formamos deportistas para convertirse en jugadores icónicos.”

PRESENTACIÓN

El **Campus de Verano Icónico Academy 2026** es una experiencia de alto nivel diseñada para jugadores que buscan mejorar su rendimiento en pádel dentro de un entorno profesional, estructurado y exigente.

El campus se desarrolla bajo la metodología de **Icónico Academy**, dirigida por **Martín Echegaray y Arturo Pérez**, combinando entrenamiento técnico, desarrollo táctico, preparación física, trabajo mental y formación integral del jugador.

La preparación física estará coordinada por **Óptimo**, empresa especializada en rendimiento deportivo, mientras que el campus se llevará a cabo en Icónico Sport & Social Club, uno de los centros de pádel más importantes de Andalucía.

Además, el campus incorpora una dimensión internacional, fomentando el uso del inglés y el español en pista, acercando a los jugadores al contexto global del pádel moderno.

FECHAS, FORMATOS Y HORARIOS

FECHAS

DEL 29 DE JUNIO AL 25 DE JULIO

DURACIÓN

4 SEMANAS

SEMANAS

DE LUNES A SÁBADO. DOMINGOS DESCANSO

HORARIOS

DE 08:30 A 20:30

El campus se estructura en formato semanal, pudiendo el jugador participar en una o varias semanas. En caso de participar varias semanas, se realizará un seguimiento complementario.

Durante la jornada se alternarán entrenamientos en pista, preparación física, competición, talleres formativos y tiempos de recuperación.

PROGRAMA DEPORTIVO

Dinámica Icónico Academy

El campus seguirá la dinámica de Icónico Academy basada en el principio de **TÉCTICA** de **Martín Echegaray**.

Un enfoque donde el contexto del juego y la táctica generan la técnica, y la técnica genera el ejercicio.

Esto permite al jugador entender el pádel desde una visión global y aplicable a la competición real.

Estructura del entrenamiento

Estructura del entrenamiento: técnico, táctico, físico y mental.

Desarrollo de golpes, toma de decisiones y adaptación a situaciones reales de juego.

Programa de competición y alto rendimiento

Basado en la estructura de entrenamiento utilizada en Icónico Academy por Martín Echegaray y Arturo Pérez, orientado a la interpretación del juego, construcción del punto y toma de decisiones en competición.

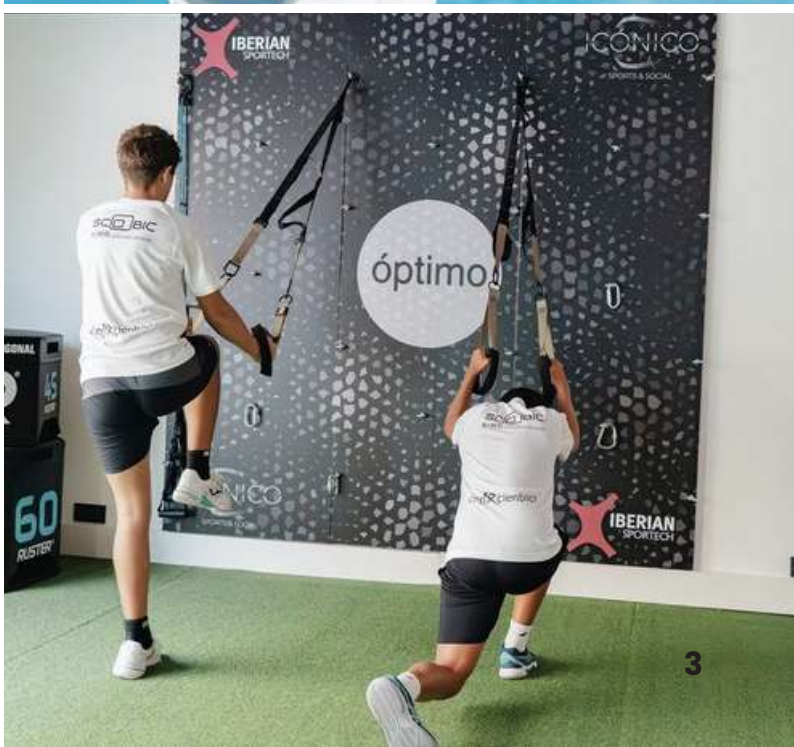
Trabajo mental

El campus contará con una psicóloga deportiva que trabajará rutinas pre y post partido, gestión emocional, concentración, disciplina y compromiso.

Preparación física – Óptimo

Trabajo específico orientado al desarrollo físico del jugador, prevención de lesiones, optimización del rendimiento, calentamiento y recuperación.

El programa se complementará con actividades recreativas y culturales para enriquecer la experiencia del jugador dentro y fuera de la pista.



NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO

La nutrición estará dirigida por **Amanda Sánchez**, quien diseñará los menús adaptados a la carga de entrenamiento.

La alimentación en el campus será uno de los pilares fundamentales:

Ikónico Bar & Restaurant

La propuesta gastronómica, liderada por el chef Leo Núñez, se adapta a las necesidades del deportista, con una oferta diseñada para optimizar el rendimiento, la recuperación y el bienestar. Una cocina que combina el equilibrio nutricional con el sabor, basada en productos frescos, de temporada y de alta calidad. Cocina funcional e innovadora, con toques creativos, pensada para acompañar cada momento del entrenamiento y la competición.

Menús diseñados para deportistas.

Alimentación equilibrada y de alta calidad.

Adaptación a las necesidades energéticas del jugador.

Se realizarán talleres sobre nutrición, suplementación y hábitos alimenticios.



8:30-9:00

DESAYUNO (OPCIONAL)

Inicio del día con una propuesta equilibrada diseñada por *Amanda Sánchez* (nutricionista) y el *Chef Leo Núñez*, orientada a activar el organismo y preparar al jugador para la jornada de entrenamiento.

9:00-9:30

ACTIVACIÓN Y MOVILIDAD, ÓPTIMO

Trabajo de movilidad, prevención y activación física con el objetivo de preparar al jugador a nivel muscular, coordinativo y mental para el entrenamiento.

9:30-10:30

BLOQUE 1 (GRUPOS ROTATIVOS)**Grupo A: Preparación física – Óptimo**

Trabajo específico orientado al desarrollo de capacidades físicas aplicadas al pádel (fuerza, velocidad, coordinación y prevención de lesiones).

Grupo B: Técnico en pista

Desarrollo de fundamentos técnicos y control de bola en situaciones adaptadas.

10:30-11:30

BLOQUE 2 (CAMBIO DE GRUPOS)**Grupo A: Técnico en pista****Grupo B: Preparación física – Óptimo**

11:30-12:00

RECOVERY

Espacio clave dentro del día con hidratación, fruta y descanso.

Buscamos optimizar el rendimiento del jugador, evitando la fatiga acumulada y asegurando que los jugadores puedan mantener un nivel alto durante toda la jornada.

12:00-13:30

BLOQUE TÁCTICO-DINÁMICA ICÓNICO ACADEMY

Trabajo basado en la interpretación del juego, toma de decisiones y aplicación real en situaciones de partido.

13:30-15:30

HIGIENE + ALMUERZO

Los jugadores realizarán su higiene personal tras el entrenamiento, fomentando hábitos profesionales en el día a día.

Posteriormente, almuerzo diseñado bajo las directrices de *Amanda Sánchez* (nutricionista) y elaborado por el *Chef Leo Núñez*, enfocado en la recuperación y el rendimiento deportivo.

15:30-17:30

DESCANSO/RECUPERACIÓN

Jugadores con residencia:

Descanso en residencia para optimizar la recuperación.

Jugadores sin residencia:

Actividades en el club como análisis de partidos, contenido formativo o material audiovisual orientado al aprendizaje competitivo.

17:30-18:30

TALLERES FORMATIVOS

Sesiones de psicología, nutrición, coaching y hábitos del deportista orientadas al desarrollo integral del jugador.

18:30-20:30

ENTRENAMIENTO COMPETITIVO

Situaciones reales de juego con enfoque competitivo, incluyendo análisis de rendimiento y toma de decisiones en partido.

RESIDENCIA Y CONVIVENCIA

Residencia AMRO Estudiantes Sevilla

Los jugadores podrán alojarse en una residencia moderna, con instalaciones adaptadas y entorno seguro.

Servicios incluidos:

- *Transfer diario residencia – club*
- *Responsable del campus 24h*
- *Supervisión nocturna*
- *Media pensión en residencia*
- *Almuerzo en el club*

Los jugadores estarán acompañados en todo momento, garantizando organización, seguridad y convivencia.

📍 C. Elche, C. Ali Al-Gomari, 41013 Sevilla



Sus instalaciones están ubicadas a escasos minutos de *ICÓNICO Sports & Social Club* y muy cerca del centro de Sevilla, ofrecen un entorno privilegiado para el desarrollo del campus. Un espacio bien conectado, accesible y rodeado de todos los servicios necesarios.

Las residencias están diseñadas para garantizar comodidad, seguridad y funcionalidad, con atención y supervisión continua. Espacios modernos que combinan descanso y convivencia, con zonas comunes tanto interiores como exteriores pensadas para fomentar la experiencia del campus dentro y fuera de la pista.

EVALUACIÓN DEL JUGADOR

Cada jugador recibirá un Individual Performance Report que incluirá:

- Evaluación técnica
- Evaluación táctica
- Análisis físico (Óptimo)
- Valoración mental
- Recomendaciones personalizadas para su desarrollo
- Análisis de material: pala, balance, peso y diámetro de puño

VALORES DEL CAMPUS

El campus se basa en una pirámide clara:

Actitud

Compromiso

Respeto y disciplina

El jugador aprenderá a prepararse, competir, recuperarse y desarrollarse dentro y fuera de la pista.

PRECIOS

PACK COMPLETO CON RESIDENCIA

1200€/SEMANA

Incluye entrenamiento, preparación física, trabajo mental, residencia, media pensión, almuerzo, transfer, supervisión y evaluación final.

**Descuentos alumnos Icónico Academy -20%*

CAMPUS SIN RESIDENCIA

400€/SEMANA

Incluye entrenamiento completo de mañana y tarde.

DÍA SUELTO: 75€

**Descuentos alumnos Icónico Academy -20%*

MENÚ OPCIONAL 14€/DÍA

El Campus Icónico Academy es una experiencia de alto rendimiento donde el jugador aprende a entender el pádel, mejorar su nivel y vivir un entorno profesional.

No es solo un campus, **es una experiencia formativa y deportiva** diseñada para jugadores que quieren dar un paso más.



ÓPTIMO SPORT



ICÓNICO ACADEMY



CLASES DE PÁDEL

ENTRENAMIENTO



NUTRICIÓN

Equipo Técnico



MARTÍN ECHEGARAY

Referente internacional en la formación de jugadores de pádel, con una amplia trayectoria en el desarrollo metodológico desde la base hasta el alto rendimiento. Reconocido por su visión pedagógica y su aportación a la enseñanza moderna del pádel.



ALEJANDRO JIMÉNEZ

DIRECTOR ICÓNICO SPORTS

Entrenador de pádel y tenis desde 2006, FAP Nivel 2 y técnico RPT Nivel 2. Exdirector de la academia de pádel del Club Náutico de Sevilla (2013-2024).



ARTURO PÉREZ

DIRECTOR ALTO RENDIMIENTO

Seleccionador andaluz de menores, director técnico en Prodigyland y creador de contenido en Prodigy Padel App, con 10 años en pádel de competición.



JAVIER RODRÍGUEZ

DIRECTOR EVENTOS DEPORTIVOS

Técnico superior en actividades físicas, entrenador de pádel desde 2012 (FAP Nivel 1) y coordinador de escuelas desde 2015. Director técnico de Pádel Integra y entrenador en la Fundación Emilio Sánchez Vicens.



GREGORIO MORENO

TÉCNICO ICÓNICO ACADEMY

Entrenador de pádel desde 2015. Entrenador de pádel adaptado desde 2022. Coordinador escuelas pádel desde 2021. Titulado Nivel 1 FAP.



ÓSCAR PERRIÑEZ

COORDINADOR ICÓNICO ACADEMY

Entrenador nacional nivel I con más de 5 años de experiencia, estudiante de CAFYD y formación en entrenamiento. Inglés B2 y francés medio.



JUAN MORENO

TÉCNICO ICÓNICO ACADEMY

Entrenador de pádel (FAP Nivel 1) desde 2020, TSEAS y en formación en nutrición deportiva y entrenamiento personal.



EDUARDO GARCÍA-DONAS

TÉCNICO ICÓNICO ACADEMY

Técnico superior en actividades físicas, entrenador de pádel desde 2012 (FAP Nivel 1) y coordinador de escuelas desde 2015. Director técnico de Pádel Integra y entrenador en la Fundación Emilio Sánchez Vicens.



MOISÉS GONZÁLEZ

TÉCNICO ICÓNICO ACADEMY

Técnico en Enseñanza Sociodeportiva y profesor de pádel con más de 5 años de experiencia. Entrenamientos personalizados para todos los niveles, en español o inglés.



MIGUEL NÚÑEZ

S&C COACH & INJURY PREVENTION

Licenciado en Ciencias del Deporte, con Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones. Experiencia internacional en Sidney y Director de Óptimo Sport Icónico.



MACARENA FERNÁNDEZ

S&C COACH

Especialista en entrenamiento de resistencia y recuperación de lesiones, enfocada en el rendimiento y la prevención dentro del entorno deportivo.



ADRIÁN VALLE

S&C COACH & DATA ANALYST

Graduado en Ciencias del Deporte, con Máster en Alto Rendimiento y Big Data. Preparador físico en Real Betis Fútbol Sala y responsable del área de rendimiento de Óptimo.



AMANDA SÁNCHEZ

DIETISTA & NUTRICIONISTA

Más de 10 años de experiencia, especializada en rendimiento deportivo y trabajo con atletas de alto nivel. Fundadora de ASNutrición & Co, con enfoque práctico y personalizado.



+34 722 239 744

ACADEMIA@ICONICOSPORTS.COM

CALLE ECONOMÍA 11-13, 41007, SEVILLA, ESPAÑA

WWW.ICONICOSPORTS.COM